



# ЩО РОБИТИ ПІСЛЯ ОТРИМАННЯ СИГНАЛУ "УВАГА ВСІМ"

## ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ

звуки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом кількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал «УВАГА ВСІМ»!

### 01

#### ЩО ТРЕБА РОБИТИ, ПОЧУВШИ ТАКИЙ СИГНАЛ?

УВІМКНІТЬ ТЕЛЕБАЧЕННЯ АБО РАДІО:  
ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ОФІЦІЙНИМИ КАНАЛАМИ  
ПРОТЯГОМ 5 ХВИЛИН ПІСЛЯ СИГНАЛУ.

### 02

#### УВАЖНО! ЗОСЕРЕДЬТЕСЬ

ПРОСЛУХАВШИ ПОВІДОМЛЕННЯ, ВИКОНУЙТЕ  
ІНСТРУКЦІЇ.

### 03

#### ПИЛЬНУЙТЕ

ЗАЛИШАЙТЕ ТЕЛЕ- І РАДІОКАНАЛИ УВІМКНЕНИМИ —  
ЧЕРЕЗ НИХ МОЖЕ НАДХОДИТИ ПОДАЛЬША  
ІНФОРМАЦІЯ.

# ПОРАДИ: ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ВДОМА

01

За можливості дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття і перевірте стан підвального приміщення.



02

Перевірте наявність аварійного виходу.



03

Зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання.



04

Перевірте в аптечці засоби надання першої медичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу.



05

Підготуйте засоби пожежогасіння.



06

Подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарики, свічки).



07

Підготуйте засоби для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання.



08

Зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ.



09

Подбайте про справний стан приватного транспорту і запас палива для вчасної евакуації з небезпечного району.



10

У холодну пору подумайте про альтернативний обігрів оселі на випадок відключення централізованого опалення.





# ЯК ПІДГОТУВАТИ "ТРИВОЖНУ ВАЛІЗУ"

## 01 ЗБЕРІТЬ ДОКУМЕНТИ ТА ГРОШІ

Паспорт і копії всіх необхідних документів (свідоцтво про народження, військовий квиток, документ про освіту, трудову книжку або пенсійне посвідчення, документи на власність); гроші (готівку і банківські картки).



## 02 НЕОБХІДНА ТЕХНІКА

Зарядні пристрої для телефонів, радіоприймач, ліхтарик, сигнальні пристрої, компас, годинник, компактний набір інструментів (мультитул), ніж, пакети для сміття, блокнот, олівець, нитки, голки, сірники, запальнички.



## 03 ОДЯГ ТА ГІГІЄНІЧНІ ЗАСОБИ

Теплий одяг (якщо є така можливість, підготуйте також термоковдру), спідню білизну, надійне зручне взуття. Не забудьте зібрати необхідні для Вас засоби особистої гігієни.



## 04 ЗДОРОВ'Я

Аптечка, включно з медичними препаратами, які вживаєте щодня, а також рецепти на медикаменти.



## 05 ПОСУД ТА ПРОДУКТИ ХАРЧУВАННЯ

Посуд, в якому зможете приготувати, розігріти і зберігати їжу; воду і продукти харчування на 3 доби, які довго зберігаються і не потребують додаткового приготування.



Складіть речі у місткий, зручний рюкзак і тримайте його напоготові.  
В разі надзвичайної ситуації це скоротить час на збори.



## ЩО МАЄ БУТИ В АПТЕЧЦІ

За рекомендаціями Міністерства Охорони Здоров'я України аптечку слід укомплектувати відповідно до ваших потреб. Важливо перевірити заздалегідь термін придатності всіх препаратів

### Спирт

Знадобляться сухий і медичний спирт, а також антисептичні засоби - дезинфікуючі засоби для рук, спиртові серветки.



### Гумові

### рукавички

2 пари гумових рукавичок.



### Для дихання

Клапан з плівкою для проведення штучного дихання



### Травматичні ножиці / ліки

Ножиці потрібні для розрізання одягу на травмованій людині. Візьміть ліки, а також рецепти на медикаменти.



### Серветки / пластери

Марлеві серветки різних розмірів.

Пластери.

### Тканина

Великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого.

### Для зупинки кровотечі

Засоби для зупинки кровотечі: турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом.

Нестерильні марлеві та еластичні бинти.





## Як не стати жертвою дезінформації

# 10 ПОРАД

01

Мета дезінформаторів — посіяти паніку, послабити нашу волю до оборони. Не допомагайте їм: зберігайте самоконтроль і не поширюйте інформацію емоційного характеру в соцмережах.

02

Україна захищається та продовжує боротьбу за свою територію. Якщо ви чуєте протилежне — це неправда. Вас хочуть деморалізувати.

03

Не вірте і не поширюйте інформацію із сумнівних джерел. Достовірна інформація — на офіційних сторінках і каналах державних органів та Суспільного мовлення.

04

Жодним чином не поширюйте інформацію про переміщення українських військ. Ви можете нашкодити тим, хто захищає вас і державу.

05

Україна веде оборонну війну на своїй території. Повідомлення про нібито обстріли мирного населення українськими військовими — неправда. Ворог хоче підірвати вашу довіру до власних захисників.

06

Агресор поширюватиме чутки про військово-політичне керівництво, аби українці не довіряли йому. Але ворог поширює те, що неможливо перевірити. Звіряйте кожну тривожну новину з офіційними джерелами.

07

Інформацію про втрати можуть знати лише органи безпеки та оборони України. Інформація на приватних акаунтах може не відповідати дійсності.

08

Агресор поширюватиме наклепи і «зраду» через свої офіційні чи підконтрольні канали. А також — прикриватись патріотичними гаслами і українською символікою. Перевіряйте повідомлення та заклики.

09

Мета ворога — розколоти українське суспільство зсередини. Так, ми різні та наші погляди можуть не збігатися, але наша спільна справа — дати відсіч окупанту. Єднаймося і підтримаймо один одного!

10

Якщо перервався інтернет-зв'язок або сторінки державних органів були зламані, звертайтеся по інформацію до Суспільного мовлення. Якщо не працює телебачення — вмикайте абонентську радіоточку.



## Дії населення в умовах надзвичайних ситуацій воєнного характеру

При першій можливості покиньте разом із сім'єю небезпечну зону. У разі неможливості виїхати особисто, відправити дітей і родичів похилого віку до родичів, знайомих. Необхідно взяти із собою всі документи, коштовні речі і цінні папери.

Підготовку до можливого перебування у зоні надзвичайної ситуації доцільно починати завчасно. Необхідно підготувати "екстрену валізку" з речами, які можуть знадобитись при знаходженні у зоні НС або при евакуації у безпечні райони.

Військовозобов'язаним необхідно прибути до пунктів збору в строки, зазначені в мобілізаційних приписах, одержаних повістках або в наказах районних (міських) територіальних центрів комплектування та соціальної підтримки.

У разі оголошення надзвичайної ситуації воєнного характеру для оповіщення населення про загрозу можуть бути застосовані наступні сигнали оповіщення по видам небезпеки:

Повітряна тривога

Відбій повітряної тривоги

Хімічна небезпека

Радіаційна небезпека

Загроза катастрофічного затоплення

### Необхідно:

- зберігати особистий спокій, не реагувати на провокації;
- завжди мати при собі документ (паспорт) що засвідчує особу, відомості про групу крові своєї та близьких родичів, можливі проблеми зі здоров'ям (алергію на медичні препарати тощо);
- знати місце розташування захисних споруд цивільної оборони поблизу місця проживання, роботи

Виявивши вибухонебезпечні предмети або підозрілих людей, техніку - негайно повідомити про це територіальні органи ДСНС та МВС за **телефоном "101" та "102"**.